



# 経営理念 報恩・感謝 至誠一貫



## 社報 内外美装

発行No. 5

発行日 平成19年5月15日

発行元：備内外美装 労働安全衛生委員会  
〒803-0822

福岡県北九州市小倉北区青葉2-1-15

TEL 093-571-4563 FAX 093-561-0097

E-MAIL info@naigaibiso.jp

発行責任者：河村 隆一

編集者：藤本 幸夫 馬場 一榮

### いい季節になって きました

新緑の色増す季節となり、大変すこしやすくなりましたが、毎日各現場にてのお仕事、ご苦労様です。皆様は体調など崩されていませんか。



健康診断の時期になりました。北九州・下関地区の従業員の方は6月1日から8月31日の間に受けます。また、他の地区の従業員の方もその地区で決められた期間内に受けるようにしましょう。一概に健康診断といっても、よくわからないことばかりです。そこで今回は、健康診断について触れたいと思います。

## 健康診断の意義

企業活動を支えているのは、そここで一生涯懸命働いている人々です。その人々が健康な心身と快適な職場環境があってはじめて『仕事へのやる気』が高まり安心して積極的に働くことができます。このために、心身の健康維持に努め働く人を支えるのは、労働安全衛生法に基づいて事業場で行われる健康診断と健康指導、健康の保持増進活動です。

### なぜ、健康診断が必要なのでしょう？

元気に生活しているとき、自分の健康度はどうやって測りますか？体調の変化や痛みなど自分で感じ取れるもの、顔色や表情など人から見てとれるもの、そして健康診断といった医学的データからも健康度を測ることができます。健康診断は、人からも自分でさえも判らないことを発見することができます。では、『健診』と『検診』はどう違うのでしょうか。『健診』は総合的な健康度を測り、『検診』は特定の病気（胃癌、乳癌など）かどうか測ります。

！ 『健診』は総合的な健康度を測ること。  
！ 『検診』は特定の病気かどうかを測ること。

ほとんどの病気は、発症の初期には症状はなく、特に癌においては症状が出た時には進行癌である可能性が高いことから、病気を早期に発見するために検診がなされているのです。早期発見の重要性は、先ず病気を治すことができる可能性が高くなることにあります。さらにはその治療を容易にし、苦痛の少ない治療方法が選択可能となり得ます。



！ 早期胃癌の5年生存率は90%以上。  
！ 転移のある進行胃癌の場合は5年生存率20%以下。

例えば胃癌の場合、早期胃癌の5年生存率は90%以上、高い確率で治癒可能な状態で、一般的な癌に対するイメージとは異なりほとんど治ります。これとは対照的に、他の臓器への転移を有するような進行胃癌の場合、5年生存率は20%以下となってしまいます。また、胃癌の治療はほとんどがお腹を開け、胃の半分から全部を摘出する手術がなされますが、早期胃癌の一部ではお腹を開けることも胃を切ることもなく、また、痛みもなく治療ができる内視鏡的治療や、径1cm程度の穴を数カ所開けるだけで治療ができる腹腔鏡下手術が可能となります。

！ 早期発見することで完治の可能性が高くなり、苦痛の少ない治療方法を選択することができる。

当健診診療所では、糖尿病や高血圧などの成人病のほか、胃癌、大腸癌、肺癌など各臓器の癌の早期発見に力を注いでいます。尚、癌の精密検査において重要な役割を果たす画像診断に関しては、九州大学医学部付属病院 放射線科の医師たちの協力をいただいております。

～西日本産業衛生会HPより抜粋～

# 現場レポート

FileNo.3

## 介護事業部

住所：北九州市小倉北区青葉2-1-15  
当社従業員数：21名



サービス提供者の皆さん  
写真上段左から 福吉主任 金内  
下段左から 渡邊 坂田

介護サービスを提供しています。御心を常ヘルで登録ヘルパーとしており、ま

護が必要となつても住み慣れた地域の手で自立した生活が継続できるように笑顔あふれる質の高い負担を軽減できるような温かい手と心で介

介護保険って何があるの？  
生活援助  
(掃除・洗濯・調理)  
身体介護  
(入浴介助・おむつ交換等)  
どんな小さなことでもかまいません

お気軽にお電話ください  
ナイガイヘルパーステーション  
TEL 093-571-4580

### 危険予知訓練マニュアル

#### 事務所での清掃



危険ポイント	対策
1 よそ見をして作業をしているので、足元のコードに踏き転倒する。	高目・足元に十分気を配り、作業を行う。
2 よそ見をして作業をしているので、モップでコードを引っ掛け、机上の備品が引っ張られて転落し、破損する。	
3 完全に消えていない吸殻が残っていて、火災を発生させる。	吸殻は水につける等、完全に火してから処分する。
4 完全に消えていない吸殻が残っていて、火傷を負う。	
5 椅子が机から出ているので、振り返った時にぶつかって転倒する。	作業場所は整理整頓する。

#### ◆ ◆ ◆ 編集後記 ◆ ◆ ◆

先日、朝から腰痛がひどく病院に行ってレントゲンをとって診察してもらったら「骨折してるよ」と言われてびっくり！。病名は「第5腰椎分離症」で疲労骨折していました。学生時代に野球の厳しい練習が原因じゃないかということでした。日常生活には支障はないみたいですが、腰痛には悩まれそうです。去年は野球肘と診断されましたし、私もいつまでも若くないなあと思う今日この頃です。皆様も体には気を付けてください。

#### 当選候補者

- 小倉北区・原田 ひろし
- 小倉南区・いずみ ひでお
- 門司区・井上 としかず

#### 北九州にお住まいの従業員の皆様へ

#### 御支援ありがとうございました

先月の4月8日に行われました統一地方選挙にて当社が推奨いたしておりました5候補のうち、皆様の御支援のおかげをもちまして3候補が見事当選を致しました。御協力ありがとうございました。