



経営理念 報恩・感謝 至誠一貫



発行元：㈱内外美装 労働安全衛生委員会
〒803-0822 福岡県北九州市小倉北区青葉2-1-15
Tel. 093-571-4563 FAX 093-561-0097
HP http://www.naigaibiso.jp
メール info@naigaibiso.jp
発行責任者：河村 隆一 発行者：藤本 幸夫
馬場 一榮

平成20年度 永年勤続表彰式

90名の皆さんが受賞。
盛大に開催。



毎年開催される永年勤続表彰式・懇親会を、2月10日に小倉ステーションホテルで行い、㈱内外美装の役員・管理職列席のもと開催致しました。今回の永年勤続受賞者は90名の皆さんが受賞。表彰式・懇親会には50名の方が出席しました。

午後4時より、小倉ステーションホテル豊饒の間にて開催し、各地方より50名の方が出席し、盛大に開催致しました。

最初に代表取締役社長より受賞者にお祝いの挨拶を致しました。今回で42回目になる永年勤続ですが、その中で、創業者である富永カツ子会長が、「各地の色々な現場で汗を流して働いている皆様方に接して皆さんの努力をわちあいたい。」「という永年勤続表彰式の始まった経緯などを話され、「皆様一人一人お朝早くから夜遅くまで、また時間のシフトの中で汗を流して迎えてくださいます。」「私はこの

努力を わちあいたい

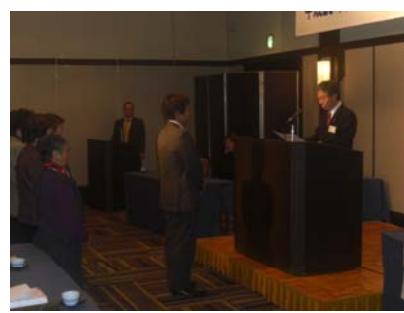
平成20年度 株式会社内外美装 永年勤続表彰式
挨拶する河村社長

約1時間にわたる永年勤続表彰式の後、午後五時より隣の吉祥の間に永年勤続懇親会を開催致しました。柴田専務の挨拶があり、

北九州・小倉の地で陰ながら皆様に手を合わせながら敬意を表しております。本当にありがとうございます。と受賞者の皆さんに労いの言葉を送りました。昨今の経済危機の話に触れ「その建物、施設を使う方にとって最高の場所であるように日々の作業言葉づかい、笑顔などを忘れず感謝の気持ちを持つて行動する。その事によって会社の発展につながっていきます。」「とお話されました。その後、永年勤続表彰者を5年勤続から10年勤続・15年勤続・20年勤続と順番に表彰状と記念品を河村社長より渡しました。



飛田営業部長の乾杯のあいさつで懇親会が始まりました。約2時間の間に、ビンゴゲームやカラオケがあり、大変賑やかに進行されました。



歯みがきの方法

歯みがきの基本

皆さんは、何か虫歯予防のために心がけている事がありますか？どんなに一生懸命歯磨きをしても、虫歯になる時はなってしまうよね。今回は6月4日の虫歯予防デーにちなんで、効果的な虫歯予防法をご紹介します。

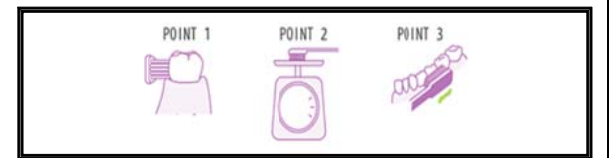


むし歯や歯周病の大きな原因はプラーク（歯垢）です。お口の中を清潔に保ち、食後や就寝前の歯みがきでむし歯や歯周病を予防しましょう。

ポイント

- 歯や歯並びに合ったみがき方で、プラーク（歯垢）をていねいに取り除きましょう。
- 特に就寝中は細菌が増えやすくなります。寝る前には、お口の中を清潔にしておきましょう。

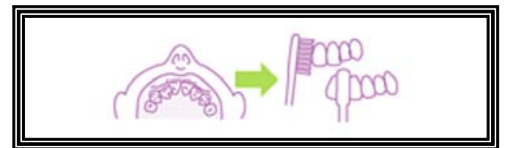
- 毛先を歯面（歯と歯の間、歯と歯肉の境目）にきちんとあてる。
- 150～200gの軽い力（毛先が広がらない程度）でみがく。
- 小さきみに動かす（5～10mmを目安に1～2歯ずつみがく）。



★歯や歯並びに合わせた磨き方のポイント

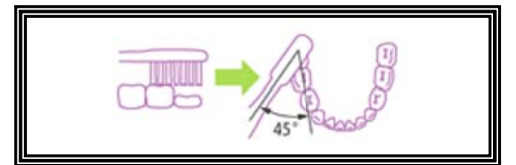
■凸凹歯並びは

凸凹している歯1本1本に歯ブラシを縦にあてて、毛先を上下に細かく動かしてみがきましょう。



■背の低い歯は

歯ブラシをななめ横から入れて、細かく動かしてみがきましょう。



- 歯と歯肉の境目（歯周病予防・改善に効果的なみがき方）は歯と歯肉の境目に45度の角度にあて、細かく前後に動かしてみがきましょう。



★歯磨きポイント

- 歯の裏側、表面、噛み合わせの面と分けて磨くようにしましょう。
- 磨き残しが無いよう、順番を決めて1本1本丁寧に磨きましょう。
- フッ素配合の歯磨き粉を併用すると効果的です。
- 歯ブラシはこまめに換えましょう。

★その他ポイント

- 寝る30分前には、飲食を控えましょう。



寝ている間は、唾液の量がガクンと減ってます。寝ている間のお口の中は虫歯菌がとっても活動しやすい環境です。寝る前の歯磨きは欠かせず行い、寝る直前の飲食は控えましょう。

■歯を丈夫にするための栄養

歯の栄養素と言えばカルシウム!他にも歯の土台を作るためにはタンパク質が必要ですし、エナメル質の形成にはビタミンAも欠かせません。ビタミンDはカルシウムの吸収を助けます。歯にとってもバランスのとれた食事が大切です。

■キシリトールは歯にいい？

砂糖とキシリトールの違いは、佐藤は虫歯菌の酸の原料になるのに対して、キシリトールは酸の原因になりません。キシリトールを取り込んだ虫歯菌は活動を弱める働きがあります。

久しぶりの社報発行になりました。2月から3月にかけて本社のパソコンがウイルスに感染し、労し駆除しました。今回は、

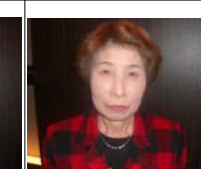
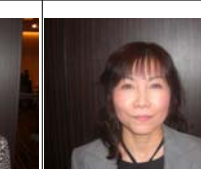
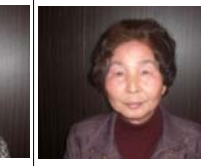
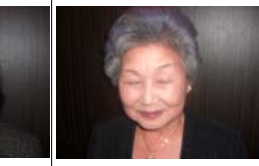
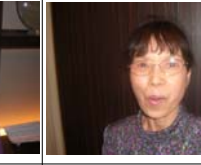
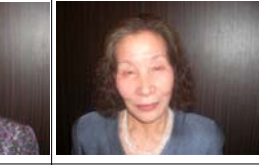
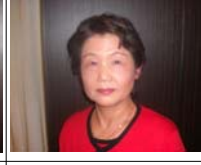
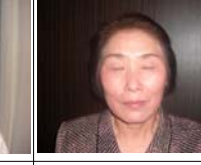
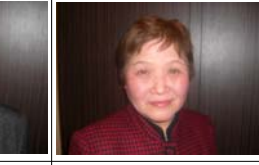
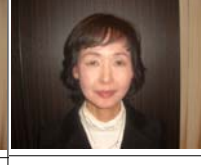
永年勤続と新入社の紹介にページを割かせていただきました。これから暑い季節を迎えます。体調には十分注意してお仕事がんばってください。

編集後記

平成20年度永年勤続表彰受賞者

●北九州	10年勤続	坂本 洋子さん	鳥巢病院
	5年勤続	藤井 カツミさん	センチュリーナ中央
	5年勤続	羽田野 久子さん	若松病院
	5年勤続	谷口 千鶴子さん	門司病院
	5年勤続	立石 澄子さん	中井病院
●下 関	5年勤続	稲田 くにかさん	ゆめタウン遠賀店
	5年勤続	吉野 美津子さん	陽光園/田野浦病院
	5年勤続	神崎 幸恵さん	ゆめタウン遠賀店
	5年勤続	吉田 佳子さん	関釜フェリー
	5年勤続	黒瀬 郁世さん	宗寿園
●宗 像	5年勤続	藤島 英一さん	宗像市役所
	5年勤続	天野 清美さん	ネクス香椎パークマンション
	5年勤続	石田 千代子さん	ハローデイ九工大前店
	5年勤続	石津 和恵さん	アーバン宮地岳
	5年勤続	団野 ひとみさん	ゆめタウン宗像店
●福 岡	5年勤続	井上 貞晴さん	ゆめタウン宗像店
	10年勤続	橋本 やす子さん	シティライフ井尻駅
	10年勤続	高沢 久美子さん	九電工 老司社宅
	10年勤続	橋本 裕子さん	ハローデイ千早店
	5年勤続	田代 サユリさん	エバーライフ春日
●中 津	5年勤続	松崎 ひとみさん	トライアル柳川店
	5年勤続	池田 英子さん	リেন্টハイツ下大利
	5年勤続	小並 和子さん	丸源45ビル
	5年勤続	川野 真由美さん	トライアル柳川店
	5年勤続	野中 典子さん	川島整形外科病院
●大 分	10年勤続	中村 ユキ子さん	東病院
	10年勤続	前橋 辰子さん	中津市民病院
	5年勤続	綾垣 アケミさん	大分県立工科短大
	5年勤続	榊原 寿々子さん	中津市民病院
	5年勤続	永井 正江さん	平田天命堂
●熊 本	10年勤続	小代 尚美さん	大分スカイマンション
	10年勤続	大平 幸司さん	グレイス壺番館
	5年勤続	矢野 春雪さん	アビサツネ杵築店
	5年勤続	中野 さだ代さん	N S大分ビル
	5年勤続	伊藤 光子さん	N S大分ビル
●介護事業部	5年勤続	二宮 京子さん	N S大分ビル
	5年勤続	浜本 弥生さん	N S大分ビル
	5年勤続	山崎 妙子さん	N S大分ビル
	5年勤続	野崎 斜子さん	熊本市消防局
	5年勤続	角田 俊子さん	介護事業部

以上90名の皆さんです。

						
20年勤続 宗像営業所 井上 武子さん	15年勤続 本 社 有野 弘子さん	15年勤続 宗像営業所 藤井 寿夫さん	15年勤続 阪九フェリー 村田 都子さん	15年勤続 徳力サティ 大島 悦子さん	10年勤続 介護事業部 坂田 久子さん	10年勤続 井上整形外科 佐藤 久子さん
						
10年勤続 東芝北九州工場 鎌田 進子さん	10年勤続 全教研門司教室 尾上 郁代さん	10年勤続 上曽根病院 伊藤 富美子さん	10年勤続 下関水道局 江崎 ツヤ子さん	10年勤続 赤間病院 柳田 スミエさん	5年勤続 本 社 藤本 幸夫さん	5年勤続 北九州営業所 橋本 慶之さん
						
5年勤続 品川(営) 渋谷 尚志さん	5年勤続 福岡(営) 戸田 賢二さん	5年勤続 東芝北九州工場 春本 かず江さん	5年勤続 三萩野病院 瓜生 君子さん	5年勤続 三萩野病院 山口 文子さん	5年勤続 阪九フェリー 久保田 博美さん	5年勤続 阪九フェリー 吉本 信子さん
						
5年勤続 COLET井筒屋 高橋 文子さん	5年勤続 COLET井筒屋 河村 律子さん	5年勤続 上曽根病院 岡田 ユミさん	5年勤続 総合福祉センター 中山 まさ子さん	5年勤続 ホワイトキャッスル黒崎インター 浅野 サヨ子さん	5年勤続 阪九フェリー 坪田 シマエさん	5年勤続 阪九フェリー 尾田 陽子さん
						
5年勤続 阪九フェリー 竹本 洋子さん	5年勤続 トライアル北九州空港 植木 繁子さん	5年勤続 北九州営業所 山口 等さん	5年勤続 徳力サティ 小林 鉄男さん	5年勤続 関釜フェリー 鎌田 キミエさん	5年勤続 古賀清掃工場 青柳 静子さん	5年勤続 イースト福岡ステーションカーデーン 福田 洋子さん
						
5年勤続 赤間病院 小川 静子さん	5年勤続 宗像営業所 山崎 ひとみさん	5年勤続 古賀清掃工場 小野 サダエさん	5年勤続 宗像市役所 江口 利明さん	5年勤続 ロイヤルアーク西新 石原 香代子さん	5年勤続 三愛シティライフ周船寺 井手上 行代さん	5年勤続 萬代ビル 永見 邦子さん
						
5年勤続 介護事業部 横井 加代子さん	5年勤続 介護事業部 河野 真由美さん	5年勤続 介護事業部 平岡 睦子さん	5年勤続 介護事業部 立石 紀子さん	5年勤続 介護事業部 鶴我 由美江さん	5年勤続 NEC九日 森 珠子さん	5年勤続 D&D行橋店 加藤 知恵子さん

