



経営理念 報恩・感謝 至誠一貫



社報
内外美装

発行元：㈱内外美装 労働安全衛生委員会
〒803-0822 福岡県北九州市小倉北区青葉2-1-15
Tel 093-571-4563 FAX 093-561-0097
HP <http://naigaibiso.jp> メール info@naigaibiso.jp
発行責任者：河村 隆一 発行者：藤本 幸夫
馬場 一榮

通常のインフルエンザは、毎年秋以降に流行しますが、今年は豚に由来する新型インフルエンザが発生していることから、秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。

現在流行している新型インフルエンザの症状は、高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁、鼻閉、頭痛等あり季節性インフルエンザと類似しています。しかし、感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復していますが、持病のある方々など、感染するこ

新型インフルエンザの概要

今年大流行した新型インフルエンザ。最近また一頃よりもニュースになる回数が増えてきていますが、これから大流行する気配が感じられます。皆さんも十分ご存じとは思いますが、改めて新型インフルエンザに対する知識を厚生労働省のホームページより抜粋し、ご紹介したいと思います。

新型インフルエンザ特集

とで重症化するリスクのある方がいることが、ある程度わかってきています。

そこで、急な発熱と咳やのどの痛みなど、インフルエンザの症状を自覚されている方々、あるいは医師により診断されている方々は、なるべく他の人へうつさないようにご協力をお願いします。ここに書かれていますことをすべて行ったとしても、周囲への感染の可能性が完全になくなるわけではありません。しかし、できることから丁寧に実践して頂くことで、周囲を守るという配慮を重ねていただければと思います。

- 慢性呼吸器疾患
- 慢性心疾患
- 糖尿病などの代謝性疾患
- 腎機能障害
- ステロイド内服などによる免疫機能不全

いいえ、ほとんどの方が軽症で回復しています。但し、持病がある方々の中には、治療の経過や管理の状況によりインフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと判断される方がいます。特に次の持病がある方々は、手洗いの励行、うがい、人混みをさけるなどして感染しないように注意してください。

1. 感染すると重症になるリスクか？

さらに、次に該当する方々についても、インフルエンザが重症化することがあると報告されています。感染予防を心がけ、かかりつけの医師がいる方は、発症時の対応についても相談しておきましょう。

2. 熱が出ていて咳もあります。受診する必要がありますか？

必ず受診しなければならないわけではありません。症状が軽く自宅にある常備薬などで療養できる方は、診療所や病院に行く必要はありません。但し、前の項で紹介した持病のある方々など、感染することで重症化するリスクのある方は、なるべく早めに医師に相談しましょう。また、もともと健康な方でも、次のような症状を認めるときは、すぐに医療機関を受診してください。



- 呼吸が早い、息苦しさになっている。
- 顔色が悪い（土気色、青白い等）
- 嘔吐や下痢が続いている。
- 落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い。
- 症状が長引いていて悪化してきた。
- 呼吸困難又は息切れがある。
- 胸の痛みが続いている。
- 嘔吐や下痢が続いている。
- 3日以上発熱が続いている。
- 症状が長引いていて悪化してきた。



都自動車株式会社



住 所 東京都千代田区神田錦町3-13
FAX 03-3291-1916
TEL 03-3293-3988
H P <http://www.miyakogroup.co.jp>



昭和二十四年、道路運送法に基づき業界で初めて免許を受けた」ハイヤー専門会社として設立した当社は、モータリゼーションの発達に伴い事業を拡大してまいりました。



現在では東京、千葉でハイヤー、タクシー、観光バス、乗合バスなどの旅客運輸事業部と六十年以上のハイヤー運行業務で培った豊富な経験を活かして、自家用車の運行を管理する請負事業部門、さらには不動産賃貸といった旅客運輸以外の事業も展開しております。

そんな当社が最も重視してるのは、やはりお客様の満足度です。ご利用いただく片の身になってサービスを考える『顧客主義』を第一の使命として捉え、常に質の向上に努

めております。そして、時代とともに変化する顧客ニーズを的確に読み取る『重点主義』を忘れず、どの分野においても新しいサービスを常に追求し、お客様のニーズに応えることができるよう心掛けております。

今後、ハイヤー、タクシー、観光バスをご利用の際は是非『都自動車』をご用命いただき、お気づきの点がございましたら、何なりとご指摘を賜りながら、お客様の身になって、全社員が一丸となりサービスの改善と共に、誠心誠意その使命を果たす努力を続けてまいります。



～全乗務員が救命技能認定書を取得し、いつでも安心してご乗車いただけるように努めて参ります。～

編集後記

とうとう十一月に入りました。今年も残りわずかとなりました。一年が過ぎるのが早いですが、

先日、ボクシングを見に行く機会がありました。初めて生でプロのボクシングを見ました。とはいってもチャンピオン級の選手ではなかったのですが、格闘技好きの私としては見入っていました。体調不良などで対戦相手が変わったり、スパーリングなどが多いプロの方の体を見ると、鍛えている体は素晴らしいと、自分のたるんだ体を見ると情けなくなる次第でした。

来年は、少し運動をきちんとし、少しはしまった体作りをしたいと思います。

優先的に接種する対象者について		
対象者		人数
優先接種対象者	①インフルエンザ患者の診療に直接従事する医療従事者(救急隊員含む。)	約100万人
	②妊婦	約100万人
	基礎疾患を有する者	約900万人
	③1歳～小学校3年生に相当する年齢の小児	約1,000万人
その他	④1歳未満の小児の保護者 ・優先接種対象者のうち、身体上の理由により予防接種が受けられない者の保護者等	約200万人
	小学校4～6年生、中学生、高校生に相当する年齢の者	約1,000万人
	高齢者(65歳以上)(基礎疾患を有する者を除く)	約2,100万人
		約5,400万人

費用負担について

○費用負担については、実費を徴収。

接種費用：合計 6150円

1回目 3600円

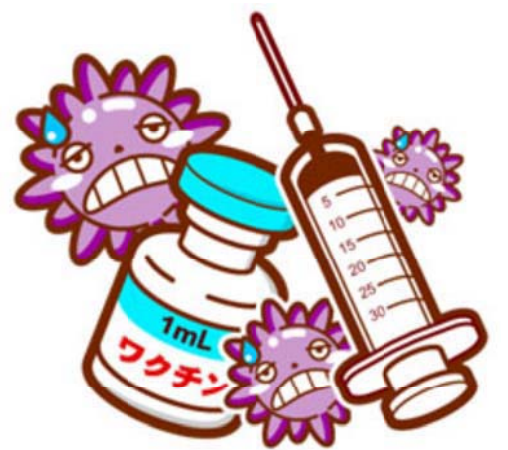
2回目 2550円(※)

※ 1回目と異なる医療機関で接種する場合は3600円(基本的な健康状態等の確認が必要なため)

○所得の少ない世帯の負担軽減

- ・国としては、市町村民税非課税世帯(人口の約3割)を軽減できる財源を措置
- ・市町村は、これを踏まえ軽減措置の内容を今後決定

➡ 具体的内容については、今後、市町村において、決められる予定。



～厚生労働省HPより抜粋～

今回のワクチン接種の目的について

インフルエンザワクチンは、

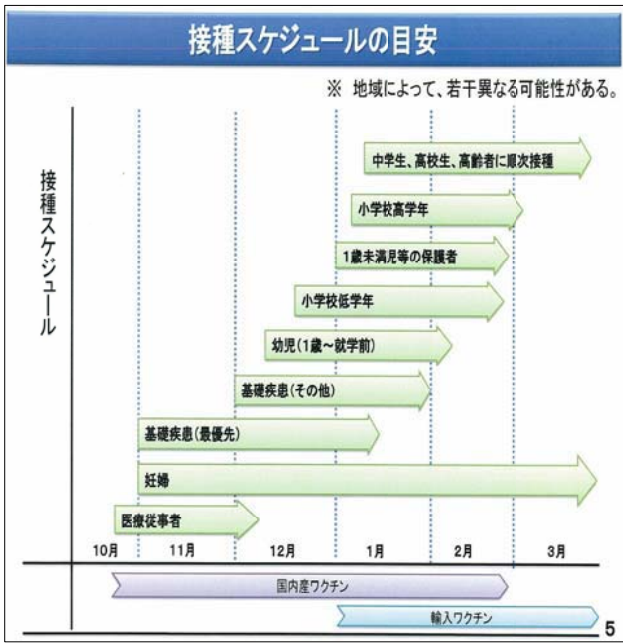
- ・重症化等の防止については、一定の効果が期待
- ・感染防止の効果は、保証されていない。

↓

○今回のワクチンの接種の目的は

- ①死亡者や重症者の発生をできる限り減らす
- ②患者が集中発生することによる医療機関の混乱を極力防ぎ、必要な医療提供体制を確保する

<感染防止を目的とするものではないことに留意>



ワクチンの有効性、安全性について

○インフルエンザワクチンには、限界がある。

- ー重症化、死亡の防止について、一定の効果が期待
- ー感染防止、流行の阻止の効果は、保証されていない

○稀ではあるが重篤な副作用も起こりうる。

- ・国内産ワクチン
- ー安全性は、季節性インフルエンザワクチンと同程度と考えられる
- ・輸入ワクチン
- ー国内産ワクチンと、製造法、成分、接種方法等が違い、有効性・安全性が異なる可能性がある。

- ・副反応を迅速に把握し、当該情報を専門家により、評価する仕組みを構築し、速やかに対応。
- ・予防接種法に準じた救済制度の創設を予定。

ワクチンについて

現在政府は、新型インフルエンザの発生は国家の危機管理上重大な課題である認識の下、いろいろな対策を総力をあげて取り組んでいるところですが、その中で、ワクチンについて厚生労働省から基本方針が出されました。

3. どの病院を受診すればよいのでしょうか。

受診する医療機関の発熱患者対応の入り口などが分かっていきますか？もし、わからない場合には、まず電話をしてから受診方法について相談しましょう。

●発熱患者を診療している医療機関がどこにあるかわからない。

保健所などに設置されている発熱相談センターに電話をして、受診時間などを聞きましょう。事前に電話をしないまま、直接行かないように気をつけましょう。

4. 熱が下がったので外出してもいいですか？

熱が下がっても、インフルエンザの感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。完全に感染力がなくなる時期については、明らかでなく、個人差も大きいと言われています。少なくとも次の時期までは外出しないように心掛けましょう。

●妊娠している方。

かかりつけの産科医師に電話をして、受診する医療機関の紹介をうけましょう。産科医師が紹介先の医師にあなたの診療情報を提供することがあります。

●呼吸が苦しい、意識が朦朧としているなど症状が重い方。

なるべく早く入院設備のある医療機関を受診しましょう。必要なら救急車を呼びますが、必ずインフルエンザの症状があることを伝えてください。

5. 咳エチケット

●周囲の人からなるべく離れて下さい。

咳やくしゃみのしぶき(飛沫)は約2メートル飛ぶと言われています。

●せきやくしゃみをするときは、他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆います。

●マスクを着用してください。

咳やくしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。使用後のマスクは放置せず、ゴミ箱に捨てましょう。

※咳エチケットに加え、周囲への感染予防では、手洗いも大切です。石鹸を使って15秒以上かけて洗いましょう。洗った後は清潔なタオルやペーパータオルなどで十分に拭き取りましょう。

6. マスクを着用してください。

咳、くしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。使用後のマスクは放置せず、ゴミ箱に捨てましょう。

※咳エチケットに加え、周囲への感染予防では、手洗いも大切です。石鹸を使って15秒以上かけて洗いましょう。洗った後は清潔なタオルやペーパータオルなどで十分に拭き取りましょう。



※当社の新型インフルエンザ対策としては、本人は勿論のこと家族(濃厚接触者)に新型インフルエンザの感染が確認された時点で、自宅待機の措置を取っております。(3日、5日)特にわが社の従事する現場は、人がたくさん集まる場所が多く、感染者をこれ以上増やさないための措置としてご理解をお願いいたします。

また、上記のように感染予防に努め、自分の身は自分で守り、また、感染の可能性があると感じたらずくに発熱外来のある病院へ行き診察を受けて下さい。

このような事態になった時は、速やかに管轄の営業所に連絡を入れて指示を仰いで下さい。



平成21年 8月 1日から
平成21年10月31日までに
入社された皆さんです。
これからも一緒にがんばりましょう。

平成21年8月入社

●北九州	
田北 百合江さん	国立小倉病院
梶原 美恵子さん	国立小倉病院
田中 順子さん	ゆめタウン遠賀店
宮崎 郁子さん	アルク小倉東店
岡本 とし子さん	アルク小倉東店
●宗 像	
今井 和三さん	宗像市役所
●福岡	
瀧内 尚美さん	TOHOサードアベニュー
本田 絹子さん	箱崎アーバンエクセル
●熊本	
上嶋 えり子さん	NEC
中尾 清美さん	ロックタウン荒尾
●品 川	
位下 光男さん	グランシティ鴨居
澤田 政利さん	介護老人施設キートン
小池 嘉佳子さん	日本興亜日吉センター
佐山 高良さん	サニコート八王子第二
●大阪	
堀川 あい子さん	ワカルビ 樫原店
佐藤 浩一郎さん	ワカルビ 北生駒店
竹内 真弓さん	ワカルビ 北生駒店
●介護事業部	
巴山 正江さん	介護事業部

平成21年9月入社

●北九州	
立花 光昭さん	丸美小倉駅前ビル
森田 美咲さん	北九州市立医療センター
柳楽 幸代さん	アーティックスグレイセント大手町
砂守 幸子さん	新行橋病院
野田 國枝さん	新行橋病院
●宗 像	
福本 えみ子さん	㈱日本健康増進研究会
星本 幸子さん	竹田ビル
松本 千世子さん	竹田ビル
的場 清美さん	㈱トヨタプロダクション
●福岡	
山本 柳子さん	ロフティ諏訪野
森 サカエさん	施設管理組合
内海 りえさん	トライアル田村店
原田 美幸さん	森の風ベント・テラ
●大 分	
妓津 真理子さん	アルメイダ病院
●大阪	
中山 清子さん	ワカルビ 草津店
堀井 早知子さん	ワカルビ 草津店
尾本 佳代子さん	ワカルビ 大和高田店
森口 和夫さん	上本町ハイタウン
●介護事業部	
柳 ヨシエさん	介護事業部

平成21年10月入社

●北九州	
横山 照子さん	うさぎ保育所
添田 由美子さん	うさぎ保育所
水野 早苗さん	楠橋保育所
●下 関	
東山 千鶴美さん	関釜フェリー
●中 津	
武吉 明美さん	エトワールタムルジャン
森田 京子さん	エトワールタムルジャン
●大 分	
薬師寺 裕美さん	ニューハイライフ大分
●品 川	
五味渕 純子さん	サクス銀座ファーストビル

(順不同)

●ジャガイモは皮をむいて1.5センチくらいに厚めに切り、ネギも食べやすい長さに切る。

●砂糖 ちよつぷり (2〜3人前)

●塩こしょう 少々

●砂糖 ちよつぷり (2〜3人前)

●ジャガイモ 三個

●長ネギ 二本

●牛乳 ひたひた (あれば生クリーム)

●ピザ用チーズ 適量

作り方

① ジャガイモは皮をむいて1.5センチくらいに厚めに切り、ネギも食べやすい長さに切る。

② おいもとネギを鍋に並べ、ひたひたまで牛乳を入れて弱火で煮る。やわらかくなり、牛乳も煮詰まって濃くなってきたら火を止める。

③ 塩こしょうで味を整える。甘味が足りないので砂糖を入れる。

④ 耐熱皿に移し、チーズをのせて200度のオーブンでこんがりするまで焼く。できあがり！

材料



年末年始の労働安全について

今年もあと残りわずかとなりました。年末年始になりますと、忙しくなり気持に余裕がなくなり事故が起こりやすくなります。毎年年末年始に事故が多く発生する傾向が我が社でも見られます。特にここ数カ月はすでに多くの物損事故や車での事故が多発しております。以下にここ最近起こった事故例を紹介しますので、改めて安全行動に努め、心の余裕を持ち仕事に従事して下さい。

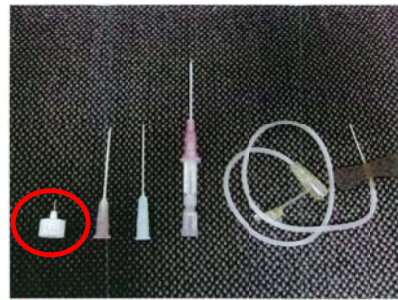
- ① 銀行の日常清掃作業中に、食堂に設置されていたコーヒーマーカーを移動させようとして誤って落下させ、コーヒーマーカーを破損させた。
- ② 百貨店の清掃作業中に、壁面に設置されていた棚の下を清掃中に、立ち上がった時、棚に体が触れ商品を落とし汚してしまった。
- ③ オフィスビルの清掃中に、テーブルを移動中テーブルの上の卓上ガラスを破損させた。
- ④ 病院巡回中に、インスリンの針を何かのキャップと間違えて拾い、針が指に刺さってしまった。

etc

上記の事故はほんの一例です。ここ数カ月は特に事故が多発している状況です。事故の内容を分析しますと、気の緩みや不注意が原因と考えられ、安全行動をしていれば事故を防げたものが多いのではないかと思います。これから師走に入り世間も忙しくなり、仕事においてもいつも以上に忙しくなることが予想されます。その時こそもう一度気持ちを引き締め安全な行動をとるよう細心の注意を払い、無事故で新しい年を迎えられるようにしましょう。

※右図は代表的な注射針の例です。一番左がインスリンの針です。

現場が病院勤務の方は特に注意して下さい。拾うときはよく確認し、絶対に素手で触らないようにして下さい。



代表的な注射針

左端と右端は注射針に見えないので特にご注意ください。

年末調整とは

平成21年度
年末調整の手続き
について

年末調整とは、毎月の給与支払いの際に『源泉徴収税額表』によつて所得税の源泉徴収をするこ
とになっていきますが、その源泉徴収をした税額の
一年間の合計金額は、年間の給与総額について納
めなければならぬ税額
(年税額)と一致しない
のが通常です。

このような不一致を清算する為、一年間の給与総額が確定する年末に正しく計算し、それまでに徴収した税額との過不足を求め、その差額を徴収
又は還付することが必要
となります。この清算の
手続きを『年末調整』と
言います。

手続きについて

平成21年度分の年末調整の為の関係書類を送付しますので必要
証明書などを添付し、
なるべく早めに各管轄
営業所宛に返送してく
ださい。

提出書類と記入手順

- ①平成22年分
給与所得者の
扶養控除等(異動)
申請書

全員提出

- ◆「あなたの氏名・住所」
等、記入捺印して下さい。
- ◆扶養親族があれば、該
当の欄に記入して下さい。
- ◆内容については、平成
21年12月31日現在
の状況により記入し
て下さい。

※特に社会保険加入者の
方は、必ず提出して下
さい。未提出の方は、
高い税率が適用され、
かつ年末調整も実施で
ないため、本人にとつ
て不利になりますので
注意して下さい。

該当者提出

- ②平成21年分
給与所得者の
保険料控除申請書
兼給与所得者の
配偶者特別控除
申請書
- ◆今年度中途入社の方で、
当社入社前に働いてい
た方は、前の会社の
『平成21年度源泉徴
収票』を提出して下さい。
また、平成21年4月
以降入社の方で、全事
業所の源泉徴収票を提
出していない方は、年
末調整をしませんので、
各自で確定申告をして
下さい。

なお、不明な点があ
れば本社総務部までお
問い合わせください。