経営理念
**報恩・感謝**
**至誠一貫**

# 社報 内外美装

２０１３年５月１０日　第３３号

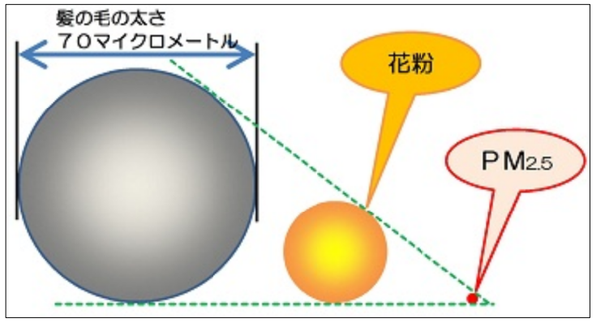
発行元
㈱内外美装 労働安全衛生委員会

発行責任者
河村 隆一

発行者
藤本 幸夫　馬場 一榮

## 目に見えない物質
## ＰＭ2.5の基本知識

「ＰＭ2.5」は皆さんよく耳にされていると思いますが、目に見えない物質なので意外とわからないことが多いのではと思います。
今回は、少し詳しく「ＰＭ2.5」についてご紹介したいと思います。




最近、中国における深刻な大気汚染の発生を受け、原因物質の一つであるＰＭ2.5が大陸から日本に飛来し、健康に影響を及ぼすのではないかと社会問題となっております。

そこで気になるのは、ＰＭ2.5が健康にどのような影響を及ぼすのか、住んでいる地域のＰＭ2.5濃度を知るにはどうすればよいのか、そして影響を防ぐための効果的な方法とは何か。知っておきたいＰＭ2.5の基本知識と、日常生活の中でできる対策方法をご紹介します。

ＰＭ2.5とは、大気中を漂う粒径が2.5マイクロメートル（１ミリの千分の１の大きさ）以下の微小な粒子物質のことをいいます。粒径が髪の毛の３０分の１程度しかないため、気管支や肺の奥深くまで入り込みやすく、ぜんそくや肺がんなどの呼吸器疾患や循環器疾患などのリスクを上昇させると考えられます。

環境省では、都道府県などの自治体が住民に対して注意喚起をするための「暫定的な指針となる値」として、「１日平均値70μg／m３（マイクログラムパー立方メートル）」を示しました。　自治体から注意喚起が行われたら、次のような対応を行いましょう。特に幼児や高齢者、呼吸器系や循環器系の疾患のある人は、体調に応じて、より慎重に行動しましょう。

**注意喚起のための暫定的な指針**

| レベル | 暫定的な指針となる値 日平均値（μg/m³） | 行動のめやす | 備考 1時間値（μg/m³）※３ |
|---|---|---|---|
| Ⅱ | 70超 | 不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らす。（高感受性者※２においては、体調に応じて、より慎重に行動することが望まれる。） | 85超 |
| Ⅰ（環境基準） | 70以下 | 特に行動を制約する必要はないが、高感受性者は、健康への影響がみられることがあるため、体調の変化に注意する。 | 85以下 |
| | 35以下 ※１ | | |

※１　環境基準は環境基本法第16条第1項に基づく人の健康を保護する上で維持されることが望ましい基準
PM2.5に係る環境基準の短期基準は日平均値35μg/m³であり、日平均値の年間98パーセンタイル値で評価
※２　高感受性者は、呼吸器系や循環器系疾患のある者、小児、高齢者等
※３　暫定的な指針となる値である日平均値を一日のなるべく早い時間帯に判断するための値

### ★「注意喚起」が行われた時の対策★

1. 不要不急の外出や、屋外での激しい運動をできるだけ減らす。
2. 換気や窓の開閉を最小限にし、外気の侵入を減らす。
3. 呼吸器系疾患がある方、小児、高齢者など感受性の高い方は、体調に応じて慎重に行動する。
4. 濃度が高いときは、洗濯物は外に干さない。干してしまった場合は、洗い直す。
5. コンビニ等で販売されている市販のマスクは半分程度は防げるが、できれば専用のマスクを使用する。





平成25年3月1日～平成25年4月30日までに入社された皆さんです。共に頑張っていきましょう。今後とも宜しくお願いします。

## 新規入社の皆さん!!

### ㈱内外美装　総従業員数

※平成25年4月10日現在

| | | | |
|---|---|---|---|
| ■北九州 | 351名 | ■熊　本 | 42名 |
| ■下　関 | 45名 | ■東　京 | 148名 |
| ■宗　像 | 144名 | ■関　西 | 31名 |
| ■福　岡 | 208名 | ■群　馬 | 46名 |
| ■中　津 | 53名 | ■姫　路 | 42名 |
| ■大　分 | 12名 | ■新　潟 | 4名 |
| | | ■介　護 | 15名 |

**計1,141名**

## 平成25年4月入社

●北九州
- 横塚 美紀代さん　北九州営業所
- 中﨑 美智子さん　中井病院
- 久留米 諭久恵さん　ハローデイ後藤寺店
- 木本 晴美さん　苅田町三原文化会館

●下　関
- 藤井 恵子さん　関釜フェリー

●宗　像
- 手柴 影治さん　宗像市役所
- 細田 美智子さん　新湊港ターミナル
- 吉原 マリ子さん　新宮整形外科
- 小久保 一正さん　豊村邸
- 北原 千恵さん　亀の井ホテル福岡宗像店
- 板井 信代さん　亀の井ホテル福岡宗像店
- 藤本 千津子さん　亀の井ホテル福岡宗像店

●福　岡
- 米村 あき子さん　福岡営業所
- 土谷 霞子さん　福岡営業所
- 満井 やよいさん　深見ビル
- 鳥羽 桂子さん　施設管理組合
- 古賀 一徳さん　アトラスけやき台
- 佐藤 育男さん　グランティ県庁前
- 中野 富美子さん　ハローデイ那珂川店

●中　津
- 田中 やえこさん　中津営業所
- 西口 冨久美さん　川嶌整形外科病院
- 田中 千恵子さん　川嶌整形外科病院

●熊　本
- 濵崎 正子さん　天草空港・天草エアライン

●東　京
- 渡辺 登美子さん　上用賀第一マンション
- 野中 とよ子さん　秀和洗足レジデンス
- 中曽根 三郎さん　小石川図書館
- 小暮 仁三郎さん　小石川図書館
- 前野 律子さん　小石川図書館
- 内山 俊成さん　目白台図書館
- 高橋 憲一さん　目白台図書館
- 永島 月子さん　磯子区民ｾﾝﾀｰ杉田劇場
- 照井 好代さん　ﾒｲﾌｪｱﾊﾟｰｸｽ溝の口
- 柿木 直美さん　亀の井ホテル甲府ｲﾝﾀｰ店

●関　西
- 原田 勝さん　アステ川西
- 永原 克秀さん　アステ川西
- 中西 泰子さん　アステ川西
- 大櫃 悦子さん　アステ川西
- 近藤 睦美さん　アステ川西
- 西海 佳子さん　アステ川西

## 平成25年3月入社

●北九州
- 柿内 達也さん　本社 設備
- 大野 幸代さん　ガーデン赤坂Ｃ
- 林 茂さん　ビブレ北方
- 竹林 英子さん　ホテル・イタリー館
- 金子 彩香さん　ホテル・イタリー館

●宗　像
- 溝口 ゑい子さん　新宮整形外科
- 水野 睦美さん　亀の井ホテル福岡宗像

●福　岡
- 野田 さとみさん　セントラルホテル武雄
- 清嶋 光子さん　ﾊﾟﾛｽﾘﾊﾞｰｺｰﾄ博多
- 田中 千鶴子さん　軽自動車検査協会
- 秋永 加代さん　日本たばこ産業㈱佐賀（営）
- 満薗 みち子さん　ｵﾘｴﾝﾄﾊｲﾂ下大利
- 黒川 文子さん　愛宕山ハイリビング

●中　津
- 安達 健二さん　中津営業所

●熊　本
- 平 ユミ子さん　天草警察署

●東　京
- 鈴木 朝さん　本駒込図書館
- 橋本 多美子さん　セザール千歳船橋
- 前野 律子さん　小石川図書館
- 伏見 克彦さん　目白台図書館

●関　西
- 松永 明美さん　アステ川西
- 竹本 達也さん　アステ川西
- 土谷 和広さん　アステ川西
- 森 豊さん　アステ川西
- 土井 利康さん　アステ川西
- 岡田 明美さん　アステ川西
- 宮川 スマ子さん　アステ川西
- 鳥飼 稽古さん　アステ川西
- 渡辺 清子さん　アステ川西

健康が一番！

# いきいき健康！　体づくり！！

このコーナーは、簡単にできる健康な体づくりを当社従業員をモデルにご紹介していきます。
第１回目は、執行役員の土谷総務部長にモデルをお願い致しました。トップバッターということで、かなり緊張した撮影となりました。

## 椅子に座ったままでできる簡単体操　パート1

### 1　深呼吸

息を大きく吸って、大きく吐きます。
① 吸うときは胸を張り、
② 吐くときは背中を丸めます。
2回～3回行いましょう。

### 2　首の運動

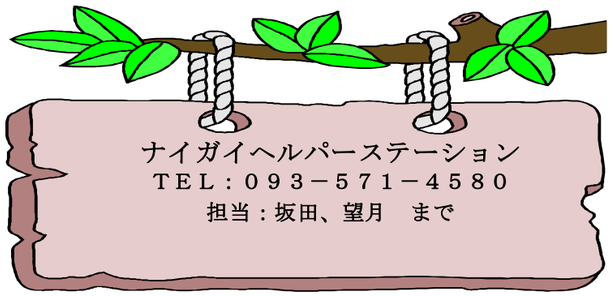
①首を前に倒す　②首を後ろに倒す　③首を右に倒す
④首を左に倒す　⑤首を右にねじる　⑥首を左にねじる
をそれぞれ5秒間行います。
その後、
⑦首を右回り　⑧左回りに2～3回まわします。

# 当社介護事業部が14年目を迎えました!!

平成１２年の介護保険制度の開始とともに訪問介護事業所を開設し、おかげ様で今年で１４年目を迎えることとなりました。
現在、福岡県北九州市小倉北区・小倉南区・戸畑区・八幡東区を活動エリアとして、事業開始時からのモットーである「質の高いサービス」を経験豊富なヘルパーがご利用者様のご自宅に訪問し、ご利用者様やご家族様の要望に沿った親切・丁寧な介護サービスを提供し皆さまから喜んでいただいております。

## （北九州市にお住いの方へ）介護が必要な方をご紹介ください

皆様のご家族、お知り合いの方等で、福岡県北九州市小倉北区・小倉南区・戸畑区・八幡東区にお住まいの日常生活に不安を感じている方がいらっしゃっいましたら、お気軽にご相談下さい。また、介護に関するご質問などもお気軽にご相談下さい。
尚、ご紹介いただきました方には、心ばかりの品をご用意しております。




## 平成25年度　事故事例

集計期間：平成25年3月1日～4月30日

| 事故件名 | 事故現場 | 性別<br>年齢 | 状　況 | 事故内容 | 対　策 |
|---|---|---|---|---|---|
| ガラス破損 | マンション | 男性<br>24歳 | 定期清掃中 | ドアロックを外した扉が強風にあおられ、床付戸あたりにぶつかり、ガラスが割れた。 | 屋外に面するドアは、その都度もとに戻す。 |
| 資機材破損 | 営業所 | 男性<br>73歳 | 資機材点検時 | 高圧洗浄機のオイル交換時、いつもと違う方法で作業を行い、コンプレッサーを破損させる。 | 分からない時は、必ずわかる者（メーカー等）に確認の上、作業を行う。 |
| 左手手首骨折<br>（通勤災害） | 自宅前 | 女性<br>60歳 | 通勤途中 | 出勤しようと自宅を出た際、マンホールのふたに靴がひっかかり、向いの家の壁にぶつかった。 | 出勤の際は、時間に余裕を持ち、慣れた道でも気を抜かない。 |
| 追突事故 | 交差点 | 男性<br>34歳 | 出発時 | 赤信号の為交差点停車していたが、信号が青になったので車を発進させた際、前の車に追突。 | 車は、必ず安全確認の上、発進させる。 |