

# 内 外 美 装

内外美装ホームページ: <http://www.naigaibiso.jp/>

発行日:平成29年7月10日

発行元:内外美装  
労働安全衛生委員会  
発行責任者:河村 隆一  
発行者:長井 昭芳 土谷 秀幸

## 特集

～夏を健康に過ごすために～

# 熱中症対策は万全ですか？

総務からのお知らせ

## 「労働災害事故 事例の報告」

- ・平成29年7月九州北部豪雨災害について

主な内容



～ラベンダーのある風景～  
掲載:長井 昭芳

経営理念

報恩・感謝  
至誠一貫

# 熱中症

## 対策は 万全ですか？

### 暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気を付けましょう。

### こまめに水分を取っていますか？

- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しているため、注意が必要です。
- ・子供は体温の調節機能がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。

### もし熱中症かなと思った時は

- ・すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう。
- ・涼しい場所へ移動しましょう。
- ・衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう。
- ・塩分や水分を補給しましょう。

## 熱中症予防のために

～食品の予備知識～

### 熱中症予防のためにとりたい食べ物

熱中症対策に必要なとされている栄養素は、カリウム、クエン酸、ビタミンB1、マグネシウム等です。では、どのような食べ物を摂取するとよいのでしょうか。



#### カリウム

利尿作用により体温を下げる効果があります。

キュウリ、カボチャ、トマト、モロヘイヤ。他にも納豆、枝豆等。



#### クエン酸

疲労回復の効果があります。

グレープフルーツ、キウイ、レモン、パイナップル、酢等。



#### ビタミンB1

炭水化物をエネルギーに変える効果があります。

豚肉、レバー、玄米、うなぎ、きな粉、カモ肉等。



#### マグネシウム

血液や体温を調節する効果があります。

ワカメ、海苔、ゴマ、ヒジキ、味噌等。

# 労働災害事故 事例の報告



労働災害のうち4日以上仕事を休まなければならない災害は、年間12万件近くあり、ビルメンテナンス業においても年々増加傾向が見られます。特徴としては、「転倒」「墜落・転落」が全体の6割強となり、「階段・通路・足場」等の場所での事故が多く見られます。また、年代別に見ると「50歳以上」が7割を占める結果となっています。

その他、労働災害に至らないまでも、職場には気づいていないリスクが数多く存在します。労働災害の現状を踏まえ、働く方全員が意識する事で、労働災害低減へとつながります。

※以下に弊社で起こった労災事故の事例・防止策を掲載しますので、今後の参考にして下さい。

※今月の明細に転倒防止チェックシートを同封しています。ご自分でチェックしてみてください。

事故区分	事故名	性別	年齢	事故内容	原因	再発防止策
労災	転倒による骨折	女性	70代	作業現場間を移動する際、通用口を出て隣接した駐車場を横切り、近道しようと駐車場のチェーンをまたいだ際、ひっかかり転倒。腰付近を地面に強打し、骨盤内の大腿骨接合部分を骨折。	チェーンをまたいだため	安全に対するルールの順守徹底とともに、危険度が高そうな場所や状況、手に荷物を持った移動、天候による変化など、改めて具体的に指導をし続ける。
労災	転倒・転落による骨折・裂傷	女性	60代	地下1階の清掃用具置場へ向かう際に階段にて転倒。そのまま転落し、頭部・顔面を強打(裂傷)。右手手首を骨折。	・階段が急勾配で幅が狭い ・雨により滑り易い状況	清掃用具の置き場所の変更を東急コミュニティ様へ相談予定。
労災	衝突による頭部額打撲・裂傷	女性	60代	F棟マンション中庭の清掃後、移動する際、マンションの壁面の突起部分に額を強打。額と右目上部が腫れあがり出血。	前方不注意	事故発生突起部分にラバーをはるよう、東急コミュニティ現場管理事務所へ安全対策として提案。また、当社スタッフへの安全教育を実施。
労災	階段踏み外しによる足首剥離骨折	女性	60代	映画館内清掃後の点検中に、座席の汚れの手直しを行い、後ろ向きのまま階段を一段降りた際に右足をひねって負傷。右足首を剥離骨折。	階段を後ろ向きのまま降りた為(不注意)	階段の上り下りの際に十分な注意を払うよう徹底を行った。
労災	転倒による頭部裂傷	女性	50代	リネン室で床に置いてあった使用済み白衣に足が絡み転倒。転倒時に後頭部を柱にぶつけて裂傷。	急いでリネン室から出ようとして、白衣に足が絡み転倒してしまった。	・回収した白衣やリネンは、作業導線を確保して置く。 ・リネン室内での移動は足元に注意し、急ぎ足で移動しないよう徹底。
労災	ドアに頭をぶつけて頭部裂傷	女性	60代	トイレで用を足した後ドアの角で頭部前面を強打し裂傷。	急いで出ようとし、前方不注意で頭をドアの角にぶつけてしまった。	・作業終了後も、仕事場を出るまでは緊張感を持って、周囲に注意し行動するよう徹底。

## 平成二十九年九州北部豪雨災害について

この度の豪雨災害において、被災された方々には心より御見舞申し上げます。

平成二十九年七月五日より、九州北部を記録的な豪雨が襲い、土砂崩れや増水による集落の孤立、家屋の倒壊などが多数発生。また複数の怪我人や死者・行方不明者を出す大きな被害となりました。

現在も自衛隊やボランティアによる支援、行方不明者の捜索は続いており、避難されている方々の体調管理にも、十分な注意が必要とされています。

十一日午後の時点では、福岡県朝倉市と大分県日田市などで、自主避難を含む約千四百人が避難を続けており、多数の住宅損壊のため避難生活のさらなる長期化は避けられず、真夏日が続く中、熱中症など体調面での不安が懸念されています。

各市区町村においても、様々な支援・復興に向けた対策が行われており、福岡では昨年の熊本地震に引き続き「WITH THE KYUSHU」を理念に掲げています。

**WITH THE KYUSHU**  
平成29年九州北部豪雨災害への  
支援について  
(被災された方へ・支援したい方へ)



# 平成29年4月1日から6月末日までに入社された皆さんです

※ 敬称略

## 平成29年4月入社

- 本社・北九州営業所  
茂呂田 美恵子・ダイロイネットビル小倉駅前  
橋本 ハツエ・サンライフ三萩野  
中杉 千春・ジャミロ小倉  
又木 輝男・動物愛護センター  
中谷 巧・動物愛護センター  
小峯 由香・九州病院
- 下関営業所  
伊藤 未希・下関グランドホテル
- 宗像営業所  
清水 好枝・高橋内科クリニック  
馬場 水紀・高橋内科クリニック  
早川 ウメ子・多礼浄水場  
澤村 さえこ・ホテルAZ福岡宗像店  
竹村 太希・新飯塚ステーションホテル  
中尾 颯子・新飯塚ステーションホテル
- 中津営業所  
吉元 豊美・川篤整形外科医院  
緒方 清美・東芝ビジュアルサービス
- 熊本営業所  
川崎 ひろみ・鹿本総合庁舎  
田尻 恵美子・天草空港エアライン
- 福岡営業所  
田丸 岳・福岡営業所  
森永 スミ子・ロフティ諏訪野  
牛島 亜矢子・ロフティ諏訪野
- 東京支社  
高野 聡美・クラシィティ公園西の街  
朝倉 信子・宮崎台ルピナス  
今村 文隆・目白台図書館  
青代 寿・ドレック鷺沼の杜ファミレスト  
嶋田 千江子・ドレック鷺沼の杜ファミレスト  
中村 一夫・ドレック鷺沼の杜ファミレスト
- 関西支店  
辻井 健詞・兵庫駅前ビル  
木蜜 知子・ヤマトヤシキ姫路店  
大西 守・メルカードむこがわ

## 平成29年5月入社

- 本社・北九州営業所  
塚田 かつ子・パークプラザ三萩野  
新徳  
ジョリン・アマノ・北九州市立医療センター  
岩崎 恵治・フェリーいずみ・ひびき  
波野 猛・フェリーいずみ・ひびき  
バガス・カイル・フェリーいずみ・ひびき  
古賀 浩輔・イオンモール八幡東  
井上 洋子・イオンモール八幡東  
河野 広宣・イオンモール八幡東
- 下関営業所  
野中 小百合・下関グランドホテル
- 宗像営業所  
小国 朋子・赤間病院  
野田 友子・新飯塚ステーションホテル
- 福岡営業所  
福島 麻里・ユニタ整形外科医院  
小原 弘美・パークアクシス高宮東  
小濱 隆治・福岡営業所
- 中津営業所  
久保 和美・サパーク中津駅前レジデンス
- 東京支社  
五味 章・アスティーク高幡不動  
小野 マリ子・ドレック鷺沼の杜ファミレスト  
菅又 絹代・港区立麻布図書館  
下山 公男・ガーデンテラス相模原  
城戸 功・サニーコート新小平  
荒井 雅子・ホテルAZ佐久インター店  
秋山 明美・ホテルAZ佐久インター店
- 関西支店  
興津 淳子・アステ川西  
門井 須美子・兵庫駅前ビル  
奥田 萌・万代彩都畜産ファミレスト  
近藤 幸造・万代彩都畜産ファミレスト  
中村 淳子・万代彩都畜産ファミレスト

## 平成29年6月入社

- 本社・北九州営業所  
寺川 誠・アーティックスグランド大手町  
沼口 大祐・イオンモール八幡東  
古橋 澄江・ダイロイネットビル小倉駅前  
吉武 美咲・ダイロイネットビル小倉駅前  
鍋山 由美子・ヤミ久野 常温北九州センター  
村川 ミキ子・アルク小倉東店
- 熊本営業所  
坂口 由衣・テラプロープ
- 福岡営業所  
福島 美幸・アソガク ロッソ博多プレイス  
石川 里江・恵愛団ファミリーハウス森の家  
武末 和代・ホテルニューグランド
- 東京支社  
中田 順子・アライエ等々力  
川合 美喜子・日本興亜損害保険武蔵野ビル  
古賀 博子・日本興亜損害保険武蔵野ビル  
磯山 ミツ子・ドレッセたまプラーザ  
宗形 靖・宮前平コルナス  
高橋 英樹・メイフェアパーク清の口  
松浦 本・メイフェアパーク清の口  
下城 幸子・ドレック鷺沼の杜ファミレスト  
深澤 尊之・スズラン前橋
- 関西支店  
奥野 隆士・ヤマトヤシキ姫路店  
祝 義朗・兵庫駅前ビル  
東辻野 俊明・メルカードむこがわ

これからも  
宜しくお願ひします!!

## 平成29年度全国安全週間

今年も全国安全週間が行なわれました。全国安全週間は、労働災害防止活動の推進を図り、安全に対する意識と職場の安全活動のより一層の向上に取り組む週間です。昭和3年に第1回が実施されて以来、一度も中断されることなく続けられ、本年度で90回目を迎えました。

7月1日から7月7日までを全国安全週間、6月1日から6月30日までを準備期間として、全国の各職場で視察やスローガンの掲示、労働安全に関する講習会の開催など、様々な取り組みを行っています。今年のスローガンをご紹介します。

スローガン

組織で進める安全管理 みんなで取り組む安全活動  
未来へつなげよう安全文化

