



# 内 外 美 装

榊内外美装ホームページ：<http://www.naigaibiso.jp/>  
社報に関するお問い合わせ：Tel 093-571-4563 Mail s-info@naigaibiso.jp

No. 65

発行日：2020年7月10日

発行元：榊内外美装  
労働安全衛生委員会  
発行責任者：河村 隆一  
発行者：土谷 秀幸 長井 昭芳

主な内容

特集

総務からの  
お知らせ

## 熱中症にご注意下さい

- 全国安全週間のお知らせ
- 象さんマーク名前大募集

経営理念  
報恩・感謝  
至誠一貫

# 熱中症

にご注意下さい！

新型コロナウイルスの出現に伴い、今後は一人一人が感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策をこれまで以上に取り入れた生活様式を実践することが求められます。このように今夏は、これまでとは異なる生活環境下であることから、例年以上に熱中症に気を付けることが重要です。十分な感染対策を行いながら、熱中症対策を心掛ける必要があります。

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント。

### 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに！

屋外で 人と2m以上 (十分な距離) 離れている時

十分な距離

（マスク着用時は）

激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は 特に注意しましょう

### 暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子
- 少しでも体調が悪くなら、涼しい場所へ移動
- 涼しい室内に入れないければ、外でも日陰へ

### のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり 1.2L (約2) を目安に

1時間ごとに コップ1杯

入浴前後や起床後も まず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本

コップ約6杯

大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

一般的なお家専用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- 窓とドアなど2か所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する

換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

### 暑さに備えたづくりと 日頃から体調管理をしましょう

- 暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(やや暑い環境で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- 水分補給は忘れずに
- 毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

## 知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



熱中症による死亡者の数は 真夏日(30℃)から増加 35℃を超える日は特に注意！

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別／熱中症死亡者の割合

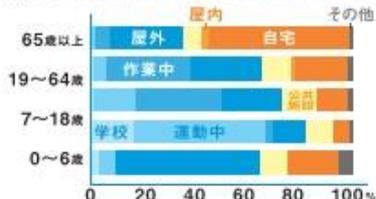


出典：「熱中症による死亡数 人口動態統計2018年」厚生労働省

熱中症による死亡者の 約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は 半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

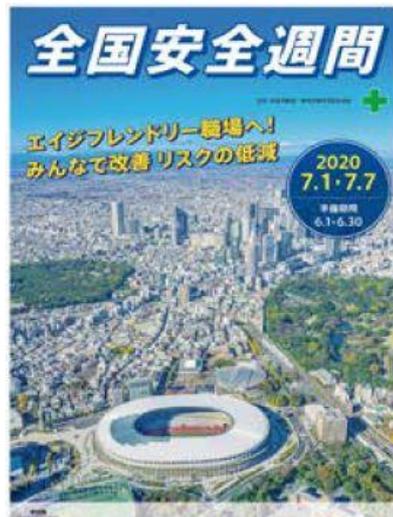
# 全国安全週間のお知らせ

スローガン

エイジフレンドリー職場へ！ みんなで改善 リスクの低減

全国安全週間は、労働災害防止活動の推進を図り、安全に対する意識と職場の安全活動のより一層の向上に取り組む週間です。昭和3年に第1回が実施されて以来、一度も中断することなく続けられ、本年で第93回を迎えました。

今年は、新型コロナウイルス感染対策についても、注意が呼びかけられていました。



～ 全国安全週間に向けて取り組む皆さまへ ～

## 新型コロナウイルス感染症対策について 十分留意しながら実施するようお願いいたします

◇全国安全週間は、労働災害を防止するために産業界での自主的な活動の推進と、職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的として実施しています。本年は、特に新型コロナウイルス感染症対策について十分留意しながら、取り組んでいただくようお願いいたします。

「全国安全週間」 7月1日(水)から7月7日(火)まで  
「準備期間」 6月1日(月)から6月30日(火)まで

次の「3つの密」を避けることを徹底し、全国安全週間の実施に取り組んでください。

- ① 密閉空間 (換気の悪い密閉空間である)
- ② 密集場所 (多くの人が密集している)
- ③ 密接場面 (お互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)

◇全国安全週間実施要綱の9(1)で、全国安全週間と準備期間中に各事業場で実施する事項を掲げています。

◇特に、実施事項の中には、「安全大会等での経営トップによる安全への所信表明」、「安全パトロールによる職場の総点検」、「講演会等の開催」、「職場見学の実施」など、「3つの密」の場面になる事項もあります。

◇例えば、「大会や講演会などのイベント開催の中止または延期」、「多数が参加する安全パトロール、職場見学など社内行事の中止、延期または開催形式の見直し、参加者の限定」、「テレビ会議などの積極的活用」などの対応により、「3つの密」を避けて取り組んでいただくようお願いいたします。

◇職場での新型コロナウイルス感染症の大規模な感染拡大を防止するため、チェックリストを作成しました。チェックリストを活用頂き、事業場の実態に即した、実行可能な感染拡大防止対策をお願いいたします。 チェックリストはこちら →



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

⇒ 裏面もご覧ください

# 名前大募集!

募集期間  
7月20日～8月11日迄

(株)内外美装象さんマーク(仮)の、名前を募集します! 採用された方には、ギフトカードをお送りさせていただきます。  
ご応募はお電話かメールにて!



よろしくお願ひします。

Tel : 093-571-4563

Mail : info@naigaibiso.jp

## 2020年4月入社

### 本社・北九州

畠 芳子	九州鉄道記念館
長井 みさえ	日本銀行 北九州支店
岩崎 徳子	名門大洋フェリーターミナル
上野浦 千秋	名門大洋フェリーターミナル
下林 志母子	名門大洋フェリーターミナル
寺澤 伸子	名門大洋フェリーターミナル
山下 久雄	MrMax本城店
中筋 由紀夫	フェリーいずみ・ひびき

### 宗像営業所

笠井 美知代	アーティックス新宮コートブリッサ
藤野 章子	高橋内科クリニック
久間 ふみ子	医療法人豊民会 新宮整形外科
田中 幸子	多礼浄水場
安武 弘枝	古賀中央病院
黒川 史	宗像市役所

### 福岡営業所

高山 憂子	大山小児科医院
岡崎 晶子	アンピール第2竹下

### 東京支社

小梅 秀子	ハイホーム志津駅前
高木 陽子	相模原工事事務所
湯浅 節子	ガーデンテラス赤羽
川村 司	東京支社

### 関西支店

菊池 義則	兵庫駅前ビル
-------	--------

## 2020年5月入社

### 本社・北九州

飯野 真至	北九州ニッセイ 本社工場
伊藤 亜樹	エクレールアバンセ下曾根
相島 巧季	北九州営業所
池田 桂子	サンライフ守恒
石井 美希	新王子病院
山本 さゆり	九州病院
安延 央子	アーバン青山

### 宗像営業所

坪井 康子	たけなかこどもクリニック
川村 直美	ホテルAZ福岡田川店
久保 美佐子	福岡銀行 岡垣支店
清武 美保子	リキマス

### 福岡営業所

中本 真子	シティライフ大野城
玉越 豊成	エバーライフ長者原管理組合
城戸 亜由美	ホテルAZ熊本荒尾店
平川 健一	コムボックス佐賀駅前
寺田 千聖	愛宕山ハイリビング
米田 美那	ホテルAZ熊本荒尾店

### 中津営業所

帆足 貴美代	グランドパレス高城新町
--------	-------------

### 東京支社

立川 勝	浦和センチュリーシティ
------	-------------

## 2020年6月入社

### 本社・北九州

吉澤 眞美	小倉タワー
-------	-------

### 宗像営業所

宋 楊	TOHOシネマズ福津
羽田野 律子	宗像市役所 財政課
田中 万寿美	古賀中央病院
吉田 篤示	TOHOシネマズ福津
村田 恵美	医療法人 日野皮フ科医院
安藤 文紀	宗像市役所 財政課
北丸 栄	宗像市役所 財政課
植田 明美	高橋内科クリニック

### 福岡営業所

馬田 登代子	積水ハウス久留米
森山 功二	キューピータマゴ(株)鳥栖工場
吉田 元春	サンメゾン九大学研都市エルド
重光 雅美	コムボックス佐賀駅前
吉里 穂波	コムボックス佐賀駅前
三丸 奈々	エスポワール大橋
根崎 香依	東急ドエル・アルス光が丘
長田 朋子	コムボックス佐賀駅前

### 中津営業所

櫻庭 伊都子	NS大分ビル
--------	--------

### 東京支社

遠藤 貞子	メイフェアパークス溝の口
-------	--------------

### 関西支店

渡辺 政代	兵庫駅前ビル
-------	--------

### ㈱内外美装東京支社 支社長よりご挨拶

内外美装の皆様、はじめまして。東京支社の小田切勝と申します。この度は縁あって、3月より皆様と一緒にお仕事することとなりました。当社の暖かな、家庭的な雰囲気がとても素敵です。

私ごとですが、住まいは湘南、趣味は献血、やや健康オタクです。そして何よりもお酒と仕事をこよなく愛しています。還暦を越えた新参者でございますが、宜しく願い申し上げます。



## 今後とも宜しくお願いします！

### 北九州・下関の健康診断について

今年の健康診断は9月～12月の間で行います。昨年、会社で受診されていない方は、受診票が発送されませんので、受診を希望される方は申し出て頂くようお願いいたします。

個人的に受診された方は、会社の方へ結果のコピーを提出して頂くようお願いいたします。今年度の受診票は8月中旬頃、各個人に送付致します。

※敬称略

2020年4月1日～2020年6月30日までに  
入社された皆さんです。